

¿Quién soy?

Fuente: Entidad capacitadora Gerza.

www.gerza.com

Eres mucho más que un nombre, un sexo, un oficio, una profesión, una etiqueta. Hazte esta pregunta y escucha, observa lo que sientes. ¿Quién eres?

El cuestionario se contesta de forma individual.

¿Quién soy?

- Soy _____ Me identifico con _____
- Si pudiera pedir un deseo, sería: _____
- Me siento feliz cuando: _____
- Me siento triste cuando: _____

- Me enojo cuando:

- Me siento muy importante cuando:

- Una pregunta que tengo sobre la vida es:

- La fantasía que más me gustaría tener es:

- Un pensamiento que aún sigo teniendo es:

- Cuando me enojo, me siento:

- Cuando estoy triste, me siento:

- Cuando tengo miedo, me siento:

- Me da miedo cuando:

- Algo que quiero, pero que me da miedo pedir es:

- Me siento valiente cuando:

- Me sentí valiente cuando:

- Amo a:

- Me veo a mí mismo(a) como:

- Algo que hago bien es:

- Estoy preocupado(a) por:

- Más que nada me gustaría:

- Si fuera anciano(a):

- Si fuera niño(a):

- Lo mejor de ser yo es:

Ahora podrás escribir un breve párrafo sobre
¿quién soy?